

ОТЗЫВ

доктора медицинских наук, доцента, заведующей кафедрой профилактической и семейной медицины Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации Закроевой Аллы Геннадьевны на автореферат диссертации Феськовой Анны Александровны на тему «Качество жизни, особенности клинического течения и терапии больных артериальной гипертензией с субклиническим гипотиреозом», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Актуальность темы. Артериальная гипертензия (АГ) является одной из наиболее значимых проблем внутренней медицины. Важность и значимость АГ определяется высокой распространённостью (до 45% в мире и до 44% – в России), значительным вкладом в структуру смертности от сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) (49,9% от всех причин смерти от ССЗ составляют осложнения АГ) и причин временной и стойкой утраты трудоспособности. Оценка сердечно-сосудистого риска при сочетании АГ с другими «традиционными» факторами проводилась в большом количестве эпидемиологических исследованиях, разработана шкала оценки коронарного риска (SCORE). Одним из актуальных направлений современной медицины является поиск новых факторов сердечно-сосудистого риска для более точной стратификации. Имеющиеся данные о связи тиреоидного статуса с уровнем артериального давления (АД) у лиц с нормальной функцией щитовидной железы (ЩЖ) стали причиной для дальнейшего изучения роли тиреоидного статуса в развитии сердечно-сосудистой патологии. Из всех форм нарушения функции ЩЖ наиболее распространён субклинический гипотиреоз (СГТ) (распространённость СГТ в общей популяции составляет 4 – 10%, а среди пожилого населения – 26%). Результаты проведённых исследований свидетельствуют как о нарушениях в работе сердечно-сосудистой системы (нарушение вазодилатирующей функции эндотелия, увеличение жёсткости сосудистой стенки, нарушение диастолической функции миокарда) при СГТ, так и о неблагоприятном влиянии минимального дефицита тиреоидных гормонов на липидный и углеводный метаболизм (повышение атерогенности, инсулинорезистентность и гиперинсулинемия).

Таким образом, актуальность диссертационного исследования

обусловлена необходимостью изучения влияния СГТ на клиническое течение АГ, факторы сердечно-сосудистого риска и качество жизни (КЖ) пациентов.

Научная новизна. В работе Феськовой А.А. получены следующие основные результаты, характеризующиеся научной новизной: 1) установлено наличие корреляционных связей тиреоидного статуса с параметрами липидного, углеводного, водно-электролитного метаболизма, маркеров воспаления, функции почек, показателями КЖ, уровнем тревожности, депрессии и алекситимии у пациентов с АГ; 2) установлено негативное влияние субклинической гипотиреозии на клиническое течение и эффективность медикаментозной терапии АГ; 3) установлено ухудшение показателей липидного, углеводного, водно-электролитного метаболизма, маркеров воспаления, функции почек, суточной динамики АД, КЖ, усиление выраженности тревожности, депрессии и алекситимии у пациентов с АГ на фоне СГТ.

Практическая значимость. Полученные диссертантом результаты позволяют точнее стратифицировать риск сердечно-сосудистых осложнений, своевременно изменить тактику лечения АГ и скорректировать факторы сердечно-сосудистого риска, повысив тем самым эффективность антигипертензивной терапии. Результаты исследования могут быть использованы как на стационарном, так и на амбулаторном этапе в работе терапевтов, кардиологов, врачей общей практики, а также включены в учебном процессе по соответствующей тематике в рамках дисциплин внутренние болезни и общая врачебная практика (семейная медицина).

Личный вклад автора. Феськовой А.А. принадлежит значительный вклад в разработку дизайна исследования и его реализацию. Автором проанализированы зарубежные и отечественные источники по теме диссертации, самостоятельно разработан дизайн исследования, осуществлён набор больных, разделение их на группы, создана база данных обследованных, получены и оценены результаты исследования, произведена статистическая обработка клинических результатов, подготовка и публикация статей по теме диссертации. В работах, выполненных в соавторстве, использованы результаты исследований с долей личного участия автора 90%.

По теме диссертации опубликовано 16 научных работ, в т.ч. 4 – в изданиях, рекомендованных ВАК РФ. В публикациях полностью отражены результаты диссертационной работы.

Автореферат в полной мере содержит основные положения диссертационной работы.

Заключение. Таким образом, диссертация Феськовой Анны Александровны на тему: «Качество жизни, особенности клинического течения

и терапии больных артериальной гипертензией с субклиническим гипотиреозом», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни, является научной квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной задачи стратификации риска сердечно-сосудистых осложнений и тактике ведения пациентов с АГ и сопутствующим СГТ, имеющей существенное значение для внутренней медицины, что соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г., предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Заведующая кафедрой
профилактической и
семейной медицины
ФГБОУ ВО «Уральский государственный
медицинский университет»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации

Закроева Алла Геннадьевна

620028, г. Екатеринбург, ул. Репина, д.3
тел.: +7 (343) 214-86-71
e-mail: usma@usma.ru

Подпись доцента Закроевой А. Г. заверяю



Подпись *Петренко В.Д.* Заверяю
Начальник Управления кадров
ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России
В.Д. Петренко

12.01.2017